

**प्रदेश लोक सेवा आयोग**  
**गण्डकी प्रदेश**  
**नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक (प्रदेश/स्थानीय तह)**  
**पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम**

पाठ्यक्रमको रूपरेखा :- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार दुई चरणमा परीक्षा लिइने छ।

प्रथम चरण :- लिखित

परीक्षा पूर्णाङ्क :- १००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क :- २०

**प्रथम चरण - लिखित परीक्षा योजना ( Examination Scheme)**

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्याहअङ्कभार	समय
सेवा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice)	५० X २ = १००	४५ मिनेट

**द्वितीय चरण**

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
व्यक्तिगत अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

**द्रष्टव्य:**

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरू सोधिनेछ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र-विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति:-

प्रदेश लोक सेवा आयोग  
गण्डकी प्रदेश  
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक (प्रदेश/स्थानीय तह)  
पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

**पत्र:- विषय सेवा सम्बन्धी**

**1. Basics of Anesthesia**

- 1.1 Definition and types of anesthesia
- 1.2 Importance and uses of anesthesia

**2. Anaesthesia Machines**

- 2.1 Basic principles
- 2.2 Major parts of the machine
- 2.3 Breathing circuits
- 2.4 Vaporizers
- 2.5 Reservoir bag and flow meters
- 2.6 Expiratory and inspiratory valves
- 2.7 Safety devices

**3. Gas supply**

- 3.1 Central supply of oxygen and pressure
- 3.2 Central supply of other gases and pressure
- 3.3 Cylinder supply of oxygen and other gases and pressure

**4. Basics of Respiratory Physiology**

- 4.1 Respiratory cycle
- 4.2 Tidal volume
- 4.3 Minute volume
- 4.4 FRC (Functional Residual Capacity)

**5. Basics of Cardiovascular Physiology**

- 5.1 Cardiac cycle
- 5.2 Heart rate
- 5.3 Stroke volume
- 5.4 Cardiac output
- 5.5 Blood pressure

**6. Preanesthetic Assessment**

- 6.1 Anaesthetic plan
- 6.2 Fasting
- 6.3 Premedication

**7. Intravenous Fluids**

- 7.1 Types
- 7.2 Requirements

**8. General Anesthesia and Anesthetic Agents 8.1**

- Basic equipments for general anesthesia
- 8.2 Drugs used for premedication
- 8.3 Analgesic agents: opioids and non-opioids
- 8.4 Induction agents

प्रदेश लोक सेवा आयोग  
गण्डकी प्रदेश  
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक (प्रदेश/स्थानीय तह)  
पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 8.5 Inhalation agents
- 8.6 Muscle relaxants
- 8.7 Reversal agents for neuromuscular blockade

**9. Regional Anesthesia**

- 9.1 Definition
- 9.2 Types
- 9.3 Local anesthetic agents and adjuncts

**10. Spinal Anesthesia**

- 10.1 Definition
- 10.2 Indication and contraindication
- 10.3 Different types of local anesthetics and needle
- 10.4 Complications and management

**11. Patient Monitoring Equipments**

- 11.1 Non invasive blood pressure
- 11.2 Pulse Oximeter
- 11.3 ECG

**12. Basics of Emergency Drugs**

- 12.1 Atropine
- 12.2 Adrenaline
- 12.3 Mephenteramine (Termin)
- 12.4 Xylocard

**13. Basic and Advanced Airway Management** 13.1 Airway obstruction and signs of airway obstruction 13.2 Airway devices and application

- 13.3 Laryngoscope and Laryngoscopy
- 13.4 Complications of endotracheal intubation
- 13.5 Endotracheal intubation
- 13.6 Types of Endotracheal tubes
- 13.7 Sizes of adult and paediatric endotracheal tubes

**14. Cardiopulmonary Resuscitation:**

- 14.1 Basic Life Support
- 14.2 Advanced Life Support
- 14.3 Advanced Trauma Life Support
- 14.4 ABC Resuscitation

**15. Basics of Drug Reaction and Anaphylaxis**

- 15.1 Definition
- 15.2 Types
- 15.3 Severity
- 15.4 Management

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक (प्रदेश/स्थानीय तह)

पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

**16. Blood and Blood Product Transfusion**

16.1 Indications

16.2 Blood cross match and Blood bag checking

16.3 Complications

**17. Shock**

17.1 Definition and types

17.2 Management

प्रदेश लोक सेवा आयोग  
गण्डकी प्रदेश  
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक (प्रदेश/स्थानीय तह)  
पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

**Sample Questions for anesthesia Assistant**

1. Anesthesia is given for  
A) Treatment of medical diseases B) Prevention for diseases C) Pain relief during operation D) Sleep
2. Most common side effect of spinal anesthesia is  
A) Shivering B) Unconsciousness C) Weakness of leg D) Hypotension
3. Ketamine is  
A) Intravenous anesthetic agent B) General anesthetic agent C) Spinal anesthetic agent D) Local anesthetic agent
4. Which is Not vasopressor agent  
A) Atropine B) Adrenaline C) Mephentermine D) Metaraminol
5. Normal saline contains  
A) 0.09% sodium chloride B) 0.9% sodium chloride C) 0.99% sodium chloride D) 9% sodium chloride
6. Tidal volume is  
A) Amount of air exhaled during normal respiration  
B) Amount of air inhaled during normal respiration  
C) Amount of air exhaled or inhaled during normal respiration  
D) Amount of air reserved for emergency breath
7. Which is local anesthetic agent  
A) Lignocaine B) Ketamine  
C) Propofol D) Diazepam
8. Atropine is given to treat  
A) Hypotension B) Hypertension C) Bradycardia D) Tachycardia
9. Bupivacaine Heavy contains  
A) Sodium Chloride B) 8% Dextrose C) DNS D) Ringer lactate
10. Drug used in CPR is  
A) Adrenaline B) Antibiotic  
C) Normal saline D) Mephentermine