

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, चौथो तह अनमी पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छः

भाग - १

लिखित परीक्षा (Written Examination):- प्रथम चरण

पूर्णाङ्क:-१००

द्वितीय चरण

पूर्णाङ्क:-१००

भाग - २

अन्तिम चरण (Final Examination) :- अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क:-३०

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

१. लिखित परीक्षा:- प्रथम चरण (First Phase)

तालिका (१)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्न संख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन (General Awareness & Public Management)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice Questions)	२० प्रश्न × २ अङ्क (४० अङ्क)	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based knowledge)					३० प्रश्न × २ अङ्क (६० अङ्क)	

२. लिखित परीक्षा:- द्वितीय चरण (Second Phase)

तालिका - (२)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्न संख्या × अङ्क	समय
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क (६० अङ्क) ४ प्रश्न × १० अङ्क (४० अङ्क)	२ घण्टा १५ मिनेट

अन्तिम चरण - अन्तर्वार्ता (Interview)

तालिका (३)

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		बोर्ड अन्तर्वार्ता	-

द्रष्टव्यः

१. यो पाठ्यक्रम योजनालाई लिखित परीक्षा (प्रथम चरण र द्वितीय चरण) तथा अन्तिम चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ।

३. लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ। तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग गर्न सकिने छ।

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, चौथो तह अनमी पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

४. लिखित परीक्षाको माध्यम नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
५. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।
६. परीक्षामा कुनै पनि प्रकारको क्याल्कुलेटर लगायत विद्युतीय उपकरणहरू प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
७. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिईए अनुसार हुनेछ।
८. विषयगत प्रश्न हुने पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन्। परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ।
९. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
१०. **प्रथम चरण (First Phase) को लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरण (Second Phase) को लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ।**
११. लिखित परीक्षाको प्रथम चरण (First Phase) मा प्राप्त गरेको प्राप्ताङ्कको **शतप्रतिशत** अङ्क तथा द्वितीय चरण (Second Phase) को प्राप्ताङ्कहरू जोडी कूल अङ्कको आधारमा लिखित परीक्षाको नतिजा प्रकाशित गरिनेछ।
१२. लिखित परीक्षामा छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र अन्तिम चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ।
१३. लिखित परीक्षा र अन्तिम चरणको अन्तर्वार्ताको कुल अङ्क योगका आधारमा अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ।
१४. पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०८२।०९।०९

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, चौथो तह अनमी पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन

(General Awareness and Public Management)

खण्ड-क (Section - A) (१० प्रश्न x २ अङ्क = २० अङ्क)

१. सामान्य ज्ञान (General Awareness)

- १.१. नेपालको ऐतिहासिक, साँस्कृतिक, सामाजिक र आर्थिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- १.२. नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत साधनहरू र गण्डकी प्रदेशका प्रमुख विशेषताहरू
- १.३. संघीय तथा गण्डकी प्रदेशको चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- १.४. जनसंख्या, बसाइसराई, वातावरण, जलवायु परिवर्तन, जैविक विविधता र दिगो विकास
- १.५. विज्ञान प्रविधि र सूचना प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- १.६. जनस्वास्थ्य, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- १.७. नेपालको संविधान (भाग-१ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
- १.८. संयुक्त राष्ट्रसंघ, क्षेत्रीय संगठन (सार्क र बिमस्टेक) सम्बन्धी जानकारी
- १.९. राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू
- १.१०. लैङ्गिक समानता, अपाङ्गता तथा सामाजिक समावेशीकरण (GEDSI) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न x २ अङ्क = २० अङ्क)

२. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)

- २.१. कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
 - २.१.१. कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
 - २.१.२. सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू तथा सुपरिवेक्षकसँगको कार्य-सम्बन्ध
 - २.१.३. कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
 - २.१.४. कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने विषयहरू
 - २.१.५. एकीकृत कार्यालय व्यवस्थापन प्रणालीको प्रयोग
 - २.१.६. कार्यालयमा सूचना प्रविधिको प्रयोग (Word, Excel, Presentation System, E-mail, Internet and Social Media)
 - २.१.७. अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
 - २.१.८. सार्वजनिक खरिद व्यवस्थापन (Public Procurement Management) सम्बन्धी सामान्य जानकारी (खरिद योजना, लागत अनुमान र खरिद विधिका प्रकार)
- २.२. गण्डकी प्रदेश निजामती सेवा र स्थानीय सेवा सम्बन्धी कानूनी व्यवस्थाहरू:
 - २.२.१. गण्डकी प्रदेश निजामती सेवा र स्थानीय सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, चौथो तह अनमी पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- २.२.२. कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश
- २.२.३. कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू
- २.३. भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९
- २.४. मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय सम्बन्धी जानकारी
- २.५. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, (संशोधन सहित) २०७४
- २.६. लोक सेवा आयोग र प्रदेश लोक सेवा आयोग सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- २.७. सरकारी बजेट प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- २.८. सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- २.९. सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- २.१०. सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी।

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, चौथो तह अनमी पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको
पाठ्यक्रम

भाग (Part II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

(३० प्रश्न × २ अङ्क = ६० अङ्क)

1. **Anatomy and Physiology (Structure and Functions)**

- 1.1 Skeletal System
- 1.2 Muscular System
- 1.3 Digestive System
- 1.4 Circulatory System
- 1.5 Urinary System
- 1.6 Nervous System
- 1.7 Respiratory System
- 1.8 Endocrine System
- 1.9 Reproductive System
- 1.10 Sensory System

2. **Fundamentals of Nursing**

- 2.1 History of nursing
- 2.2 Role and Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM)
- 2.3 Professional organizations
- 2.4 Nursing Ethics
- 2.5 Nursing Process
- 2.6 Maslow's Basic Needs
- 2.7 Nursing Procedure
 - 2.7.1 Vital signs and Physical Examination
 - 2.7.2 Personal hygiene
 - 2.7.3 Prevention and treatment of bed sore
 - 2.7.4 Nutritional needs
- Catheterization
- 2.8 Infection Prevention and Control
- 2.9 Administration of Drug
- 2.10 First aid: Poisoning, Foreign body, choking, Burn, Snake bite, Epistaxis

3. **Treatment of Simple Diseases and Disorders**

- 3.1 Different types of micro-organisms including spore and parasites
- 3.2 Nursing management of following conditions: Diarrhea/Dysentery; Anemia; Tuberculosis; Pneumonia; Diabetes; Rheumatic fever; Urinary tract infection; Meningitis, Head Injury; Worm infestation; Conjunctivitis, cataract and glaucoma; Scabies and leprosy
- 3.3 Anxiety, Depression and Mental Retardation

4. **Community Health Nursing**

- 4.1 Concept: Health, community health and community health nursing
- 4.2 Home visiting purpose and principles
- 4.3 Immunization
- 4.4 Family Planning Methods

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, चौथो तह अनमी पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 4.5 Nutrition and Nutritional Deficiencies: Malnutrition; Vitamins - A, B, C D deficiencies; Iron and Iodine deficiency
- 4.6 Breast Feeding and Weaning food
- 4.7 Health Education: Methods and media
- 4.8 Primary health care: principles
- 4.9 Epidemiology and Communicable Diseases
- 4.10 Growth and Development Children (infancy to adolescence)
 - 4.11 Anthropometric measurement
 - 4.12 Growth monitoring (Road-to-Health Card)
 - 4.13 Common Problems of Adolescence
 - 4.14 Major killer diseases, CB-IMNCI
 - 4.15 School Health Program, Child-to-Child Approach
 - 4.16 Environmental sanitation, Health hazards and waste management
- 5. **Midwifery: Antenatal Care**
 - 5.1 Antenatal Care: Examination, Purpose, Antenatal visit and Health teaching
 - 5.2 Physiological changes During Pregnancy
 - 5.3 Diagnosis of pregnancy
 - 5.4 Calculation of Last Menstrual Period (LMP), Expected Date of Delivery (EDD) and Week of Gestation (WOG)
 - 5.5 Disorders during pregnancy and its management
 - 5.5.1 Morning sickness, Heart burn
 - 5.5.2 Constipation, Pica
 - 5.5.3 Physiological edema and varicose vein
 - 5.5.4 Pre-eclampsia and Eclampsia
 - 5.5.5 Oligo-hydramnios and Poly-hydramnios
 - 5.5.6 Pregnancy Induced Hypertension (PIH)
 - 5.5.7 Hyperemesis Gravidarum
 - 5.6 Birth Preparedness and Complication Readiness
 - 5.7 Preventing Mother to Child Transmission
 - 5.8 Safe Motherhood and Skilled Birth Attendance
 - 5.9 Pre-conceptional Counseling
- 6. **Midwifery: Intra natal Care (Labor)**
 - 6.1 Mechanism of Labor
 - 6.2 Physiological changes during first, second and third stages of labor
 - 6.3 Augmentation and Induction, Partograph
 - 6.4 Active Management 3rd stage of Labor
 - 6.5 Care during 4th stage of Labor
 - 6.6 Maternal and Fetal distress
 - 6.7 APGAR score
 - 6.8 Immediate care and examination of newborn baby
 - 6.9 Obstetrical Emergency and their management
 - Post Partum Hemorrhage, retained placenta, Shock, Vulval hematoma
- 7. **Midwifery: Postnatal Care**
 - 7.1 Postnatal Care - Examination, Purpose, Postnatal visit and Health teaching
 - 7.2 Baby Friendly Hospital

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, चौथो तह अनमी पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

7.3 Helping Baby Breathe (HBB)

7.4 Disorders during puerperium and its management

7.4.1 After pain

7.4.2 Fourth days blues

7.4.3 Retention of Urine

7.4.4 Postpartum Blues

7.4.5 Incontinence of Urine

7.4.6 Sub-involution of Uterus

7.4.7 Puerperal pyrexia

7.4.8 Breast engorgement

7.5 Essential Newborn Care

7.6 Kangaroo Mother Care (KMC)

7.7 Several disorders of newborn: Physiological Jaundice; Sore Buttocks; Pathological Jaundice; Projectile Vomiting; Neonatal Tetanus; Septicemia

7.8 Congenital abnormalities of newborn

7.8.1 Hydrocephalus

7.8.2 Hirschsprung's Disease

7.8.3 Undescended testes

7.8.4 Imperforated anus

7.8.5 Spina bifida

7.8.6 Cleft lip and palate

8. Reproductive Health

8.1 Reproductive health: concept, components and scope

8.2 National Reproductive Health Policy, Strategy

8.3 Adolescents' health problem: Physical, social

8.4 Women health problem Physical, social

8.5 Safe motherhood program in Nepal

8.6 Counseling: ABHIBADAN, Client right

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिने छन् ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयवस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
	(B)	सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)		२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)		६०	३० प्रश्न × २ अङ्क = ६०

प्रथम पत्रको भाग **(Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based -knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छन् ।

पाठ्यक्रमका एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8
प्रश्न संख्या	2	5	3	5	4	5	4	2

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, चौथो तह अनमी पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

(Paper II) :-

सेवा सम्बन्धी कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)

खण्ड-क (Section-A) :- ५० अङ्क

1. **Anatomy and Physiology (Structure and Functions)**

- 1.1 Skeletal System
- 1.2 Muscular System
- 1.3 Digestive System
- 1.4 Circulatory System
- 1.5 Urinary System
- 1.6 Nervous System
- 1.7 Respiratory System
- 1.8 Endocrine System
- 1.9 Reproductive System
- 1.10 Sensory System

2. **Fundamentals of Nursing**

- 2.1 History of nursing
- 2.2 Role and Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM)
- 2.3 Professional organizations
- 2.4 Nursing Ethics
- 2.5 Nursing Process
- 2.6 Maslow's Basic Needs
- 2.7 Nursing Procedure
 - 2.7.1 Vital signs and Physical Examination
 - 2.7.2 Personal hygiene
 - 2.7.3 Prevention and treatment of bed sore
 - 2.7.4 Nutritional needs
- Catheterization
- 2.8 Infection Prevention and Control
- 2.9 Administration of Drug
- 2.10 First aid: Poisoning, Foreign body, choking, Burn, Snake bite, Epistaxis

3. **Treatment of Simple Diseases and Disorders**

- 3.1 Different types of micro-organisms including spore and parasites
- 3.2 Nursing management of following conditions: Diarrhea/Dysentery; Anemia; Tuberculosis; Pneumonia; Diabetes; Rheumatic fever; Diabetes; Urinary tract infection; Meningitis, Head Injury; Worm infestation; Conjunctivitis, cataract and glaucoma; Scabies and leprosy
- 3.3 Anxiety, Depression and Mental Retardation

4. **Community Health Nursing**

- 4.1 Concept: Health, community health and community health nursing
- 4.2 Home visiting purpose and principles
- 4.3 Immunization
- 4.4 Family Planning Methods
- 4.5 Nutrition and Nutritional Deficiencies: Malnutrition; Vitamins - A, B, C D deficiencies; Iron and Iodine deficiency
- 4.6 Breast Feeding and Weaning food
- 4.7 Health Education: Methods and media

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, चौथो तह अनमी पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 4.8 Primary health care: principles
- 4.9 Epidemiology and Communicable Diseases
- 4.10 Growth and Development Children (infancy to adolescence)
 - 4.11 Anthropometric measurement
 - 4.12 Growth monitoring (Road-to-Health Card)
 - 4.13 Common Problems of Adolescence
 - 4.14 Major killer diseases, CB-IMNCI
 - 4.15 School Health Programme, Child-to-Child Approach
 - 4.16 Environmental sanitation, Health hazards and waste management

खण्ड-ख (Section-B) :- ५० अङ्क

- 5. **Midwifery: Antenatal Care**
 - 5.1 Antenatal Care: Examination, Purpose, Antenatal visit and Health teaching
 - 5.2 Physiological changes During Pregnancy
 - 5.3 Diagnosis of pregnancy
 - 5.4 Calculation of Last Menstrual Period (LMP), Expected Date of Delivery (EDD) and Week of Gestation (WOG)
 - 5.5 Disorders during pregnancy and its management
 - 5.5.1 Morning sickness, Heart burn
 - 5.5.2 Constipation, Pica
 - 5.5.3 Physiological edema and varicose vein
 - 5.5.4 Pre-eclampsia and Eclampsia
 - 5.5.5 Oligo-hydraminous and Poly-hydraminous
 - 5.5.6 Pregnancy Induced Hypertension (PIH)
 - 5.5.7 Hyperemesis Gravidarum
 - 5.6 Birth Preparedness and Complication Readiness
 - 5.7 Preventing Mother to Child Transmission
 - 5.8 Safe Motherhood and Skilled Birth Attendance
 - 5.9 Pre-conception Counseling
- 6. **Midwifery: Intra natal Care (Labor)**
 - 6.1 Mechanism of Labor
 - 6.2 Physiological changes during first, second and third stages of labor
 - 6.3 Augmentation and Induction, Partograph
 - 6.4 Active Management 3rd stage of Labor
 - 6.5 Care during 4th stage of Labor
 - 6.6 Maternal and Fetal distress
 - 6.7 APGAR score
 - 6.8 Immediate care and examination of newborn baby
 - 6.9 Obstetrical Emergency and their management
 - Post Partum Hemorrhage, Retained placenta, Shock, Vulval hematoma
- 7. **Midwifery: Postnatal Care**
 - 7.1 Postnatal Care - Examination, Purpose, Postnatal visit and Health teaching
 - 7.2 Baby Friendly Hospital
 - 7.3 Helping Baby Breathe (HBB)
 - 7.4 Disorders during puerperium and its management
 - 7.4.1 After pain

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ समूह, चौथो तह अनमी पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 7.4.2 Fourth days blues
- 7.4.3 Retention of Urine
- 7.4.4 Postpartum Blues
- 7.4.5 Incontinence of Urine
- 7.4.6 Sub-involution of Uterus
- 7.4.7 Pupal pyrexia
- 7.4.8 Breast engorgement
- 7.5 Essential Newborn Care
- 7.6 Kangaroo Mother Care (KMC)
- 7.7 Several disorders of newborn: Physiological Jaundice; Sore Buttocks; Pathological Jaundice; Projectile Vomiting; Neonatal Tetanus; Septicemia
- 7.8 Congenital abnormalities of newborn
 - 7.8.1 Hydrocephalus
 - 7.8.2 Hirschsprung's Disease
 - 7.8.3 Undescended testes
 - 7.8.4 Imperforated anus
 - 7.8.5 Spina bifida
 - 7.8.6 Cleft lip and palate

8. Reproductive Health

- 8.1 Reproductive health: concept, components and scope
- 8.2 National Reproductive Health Policy, Strategy
- 8.3 Adolescents' health problem: Physical, social
- 8.4 Women health problem Physical, social
- 8.5 Safe motherhood program in Nepal
- 8.6 Counseling: ABHIBADAN, Client right

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०

खण्ड	छोटो उत्तर Section A				छोटो उत्तर Section B				लामो उत्तर Section	
पाठ्यक्रमका एकाइ	१	२	३	४	५	६	७	८	A	B
प्रश्न संख्या	१	२	१	२	२	२	१	१	२	२