

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छः

भाग — १

लिखित परीक्षा (Written Examination):- प्रथम चरण पूर्णाङ्क:-१००
द्वितीय चरण पूर्णाङ्क:-१००

भाग — २

अन्तिम चरण (Final Examination) :- अन्तर्वार्ता पूर्णाङ्क:-३०

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

१. लिखित परीक्षा:- प्रथम चरण (First Phase)

तालिका (१)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामान्य बौद्धिक परीक्षण (General Knowledge & General Mental Ability Test)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice Questions)	२५ प्रश्न × २ अङ्क
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based knowledge)				२५ प्रश्न × २ अङ्क	
						४५ मिनेट

२. लिखित परीक्षा:- द्वितीय चरण (Second Phase)

तालिका (२)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या × अङ्क	समय
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क
						२ घण्टा १५ मिनेट

अन्तिम चरण - अन्तर्वार्ता (Interview)

तालिका (३)

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		बोर्ड अन्तर्वार्ता	-

द्रष्टव्यः

- यो पाठ्यक्रम योजनालाई लिखित परीक्षा (प्रथम चरण र द्वितीय चरण) तथा अन्तिम चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ।
- माथि उल्लिखित सेवाका सबै समूहको लागि प्रथम र द्वितीय पत्र/विषयको विषयवस्तु एउटै (Common) र अनिवार्य हुनेछ तर तृतीय पत्र सेवा समूह सम्बन्धी विषय सेवा समूह अनुसार फरक फरक हुनेछ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ। तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग गर्न सकिने छ।

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

४. लिखित परीक्षाको माध्यम नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
५. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।
६. बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन।
७. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धितपत्र/विषयमा दिईए अनुसार हुनेछ।
८. विषयगत प्रश्न हुने पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन्। परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ।
९. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतकापत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
१०. प्रथम चरण (First Phase) को लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरण (Second Phase) को लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ।
११. लिखित परीक्षाको प्रथम चरण (First Phase) मा प्राप्त गरेको प्राप्ताङ्कको शतप्रतिशत अङ्क तथा द्वितीय चरण (Second Phase) को प्राप्ताङ्कहरू जोडी कूल अङ्कको आधारमा लिखित परीक्षाको नतिजा प्रकाशित गरिनेछ।
१२. लिखित परीक्षामा छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र अन्तिम चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ।
१३. लिखित परीक्षा र अन्तिम चरणको अन्तर्वार्ताको कुल अङ्क योगका आधारमा अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ।
१४. पाठ्यक्रम लागू मिति: — २०८०।०८।१२

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण

(General Awareness and General Aptitude Test)

खण्ड (Section - A) : (१५ प्रश्न X २ अङ्क = ३० अङ्क)

१. सामान्य ज्ञान (General Awareness)

(१६ अङ्क)

- १.१ नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरु
- १.२ नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- १.३ नेपालको आर्थिक अवस्था र संघीय तथा गण्डकी प्रदेशको चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- १.४ जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदुषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- १.५ मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरु
- १.६ जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- १.७ नेपालको संविधानमा मौलिक हक र कर्तव्य, संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको अधिकार क्षेत्र सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- १.८ नेपालमा लोकतान्त्रिक व्यवस्था र संघीय शासन प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- १.९ संयुक्त राष्ट्रसंघ सम्बन्धी जानकारी
- १.१० क्षेत्रीय संगठन (सार्क र विमस्टेक) सम्बन्धी जानकारी
- १.११ राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरु

२. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)

(१४ अङ्क)

२.१ कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)

- २.१.१ कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
- २.१.२ सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरु
- २.१.३ कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
- २.१.४ कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
- २.१.५ कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु
- २.१.६ अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- २.१.७ सार्वजनिक खरिद व्यवस्थापन (Public Procurement Management) सम्बन्धी सामान्य जानकारी (खरिद योजना, लागत अनुमान र खरिदका विधिका प्रकार)
- २.१.८ कार्यालयमा सूचना प्रविधिको प्रयोग (Windows, Word, Excel, Presentation System, E-mail, Internet and Social Media)
- २.२ गण्डकी प्रदेश निजामती सेवा र स्थानीय सेवा सम्बन्धी कानूनी व्यवस्थाहरु:
 - २.२.१ गण्डकी प्रदेश निजामती सेवा र स्थानीय सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरु
 - २.२.२ कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- २.२.३ कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू
- २.३ भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९
- २.४ सरकारी बजेट सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- २.५ सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- २.६ सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- २.७ सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- २.८ मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न X २ अङ्क = २० अङ्क)

३. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)

- ३.१ शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) : यस परीक्षणमा शब्दज्ञान (vocabulary), अनुक्रम (alphabet series), समरूपता (analogy), वर्गीकरण (classification), कोडिङ-डिकोडिङ (coding-decoding), दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), आगमन र निगमन (Induction and Deduction), पंक्तिक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- ३.२ संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) : यस परीक्षणमा अनुक्रम (alphabet series), समरूपता (analogy), वर्गीकरण (classification), कोडिङ (coding), अंकगणितीय तर्क / क्रिया सम्बन्धी (common sense test), प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र काम, छोट्टिएका अक्षरहरू र संकेतको क्रम मिलाउने (Insert missing number/symbol), आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- ३.३ अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) : यस परीक्षणमा अनुक्रम (series test), समरूपता (analogy), वर्गीकरण (classification), भेन चित्र (Venn-diagram), त्रिभुज, वर्ग र बहुभुजहरूको रचना (construction of triangle, square and polygon), चित्र वा आकृति बनाउने र विश्लेषण, (figure formation and describe), आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- ३.४ रुजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test): रुजु गर्ने (Verification test), परीक्षणमा तथ्यांक (Data on testing), संख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने (numerical or verbal information, identifications of errors, similarities and differences) किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र संख्यात्मक फाइलिङ (verbal and numerical filing), वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, संख्यात्मकक्रम वा कालक्रम (alphabetical, numerical or chronological order of items) अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् ।
- ३.५ निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test): निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions), परीक्षणमा दिइएको लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन्। विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा संख्यात्मक वा अशाब्दिक (चित्रात्मक) (literal or numerical or non-verbal) किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता (analytical logic) सम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् ।

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

भाग (Part II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

1. **Anatomy and Physiology**

Anatomical structure and function of the following different organs of the body system:

- 1.1 Digestive system
- 1.2 Respiratory system
- 1.3 Cardiovascular system
- 1.4 Reproductive system
- 1.5 Endocrine system
- 1.6 Nervous system
- 1.7 Skeletal system
- 1.8 Sense organ system

2. **Health Education and Community Diagnosis**

2.1 Health Education

- 2.1.1 Health Education, importance and method
- 2.1.2 Communication & barrier of communication
- 2.1.3 Learning process
- 2.1.4 Leadership

2.2 School Health

- 2.2.1 Purpose of School Health Program
- 2.2.2 Activities of School Health Program.

2.3 Community Diagnosis

- 2.3.1 Importance and methods of community diagnosis

2.4 Community Development

- 2.4.1 Objective
- 2.4.2 Methods of community development

3. **Community Health**

3.1 Epidemiology

- 3.1.1 Definition and Scope of Epidemiology
- 3.1.2 Vital statistic
- 3.1.3 Epidemiological investigation
- 3.1.4 Epidemiological trends
- 3.1.5 Disease prevention
- 3.1.6 Basic principle of disease transmission
- 3.1.7 Immunity

3.2 Environmental sanitation

- 3.2.1 Introduction and Scope of environmental sanitation
- 3.2.2 Water (Source, Water purification)
- 3.2.3 Excreta disposal and faecal born disease
- 3.2.4 Solid waste method of termination
- 3.2.5 Disposal of waste water
- 3.2.6 Health & Disease spectrum
- 3.2.7 Food sanitation

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

3.2.8 Insects and rodents and their importance in public health

3.2.9 Milk hygiene & Milk born diseases

4. **First Aid and Basic Medical Procedures**

4.1 First Aid

4.1.1 First aid: Shock, Bleeding, burn/scalds fracture, Ear, Throat, Nose and Eye injuries, Poisoning, Snake bite, Insect bite and Animal bite & Frost bite

4.1.2 First aid treatment of electrical injury

4.1.3 Drawing, Choking, High fever fit and convulsion

4.1.4 Primary Trauma Care, Disaster Management and Triaging

4.2 Basic Medical Procedures

4.2.1 Vital signs

4.2.2 Investigation process and Importance of urine, Stool, Blood, Sputum pus and throat swab collection

4.2.3 Bandage (Importance, types & application)

4.2.4 Technique of giving injection

4.2.5 Sterilization process, importance, type and methods

5. **Vector Borne Disease (VBDs)**

5.1 History and Epidemiology of VBDs - Mode of transmission, causative agent, host, vector and environment, Life cycle of vectors and parasites/viruses

5.2 Rationale and Tools and techniques for the Prevention and control of VBDs

5.3 Clinical features, Diagnosis and Case Management of VBDs

5.4 Nepal's National Goal, objectives, prevention and control strategies, approaches, methods and activities, National Treatment Protocol of VBDs; Trends of transmission, geographical distribution, epidemiological situation

5.5 Planning for VBDs Prevention and Control at the district and periphery level:

5.5.1 Analysis of the district VBDs situation

5.5.2 Development of District VBDs Profile with the risk areas and population mapped

5.5.3 Preparation of Annual Work Plan

5.5.4 Epidemic/Outbreak preparedness and Response

5.5.5 Surveillance

5.5.6 Behavior Change Communication (IEC)

5.5.7 Recording and Reporting of VBDs

5.5.8 Referral and follow-up

5.5.9 Supervision, monitoring and evaluation of VBDs control programs

5.5.10 Roles and responsibilities of different level health facilities

5.5.11 Techniques of community mobilization for VBDs

6. **Maternal and Child Health, Family Planning and Nutrition**

6.1 Maternal and Child Health

6.1.1 Antenatal care, Physiological Change during pregnancy, Danger signs, High risk group (mother), Delivery care

6.1.2 Stages of labor, Difference between false and true labour

6.1.3 Postnatal care, New born Care, Complication of pregnancy

6.1.4 Abortion, Ectopic pregnancy, Toxemia, Mal Presentations

6.1.5 Ante Partum haemorrhage, Post partum haemorrhage, retained placenta

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 6.1.6 Definition, signs and symptoms; and management of pelvic infection
- 6.1.7 Uterine prolapsed, Leucorrhoea, Trichomonosis
- 6.1.8 Growth and development of baby, Milestone development
- 6.1.9 Definition, causes, signs symptoms and management of Ante Respiratory Infection (ARI), Diarrheal Diseases
- 6.1.10 Six killer disease (Tuberculosis, Tetanus, Polio, Pertussis, Diphtherial Measles)
- 6.2 Family Planning
 - 6.2.1 Population education, Population pyramids
 - 6.2.2 Consequences of population growth
 - 6.2.3 Measures to solve population problem
 - 6.2.4 Family planning methods - Temporary and Permanent methods
- 6.3 Nutrition
 - 6.3.1 Source of nutrients
 - 6.3.2 Nutritional status measurements
 - 6.3.3 Breast feeding, Weaning and supplementary foods
 - 6.3.4 PEM (Protein Energy malnutrition) sign/symptoms, prevention and treatment
 - 6.3.5 Vitamins, Minerals, sources, deficiency disease, sign/symptom of deficiency disease and management
- 7. **Microbiology, Communicable and Non-communicable Diseases**
 - 7.1 Microbiology
 - 7.1.1 Micro-organisms (Bacteria, virus, parasites fungus, protozoa, helminthes)
 - 7.2 Communicable disease and non-communicable disease, causes, clinical features, treatment, complication and prevention of:
 - 7.2.1 Parasitic diseases: Malaria, Amoebic dysentery, giardiasis
 - 7.2.2 Viral disease: (AIDS, Chicken pox, measles, influenza and common cold, mumps, Rabies, infective, hepatitis, poliomyelitis, trachoma) COVID-19, Monkeypox Dengue fever,
 - 7.2.3 Bacterial Disease: Leprosy, pertussis, tetanus, gastro-enteritis Enteric fever, diphtheria, syphilis, gonorrhoea Cholera, Tuberculosis bacillary dysentery
- 8. **Medicine**
 - 8.1 History taking/physical examination
 - 8.2 Causes, signs and symptoms, type, prevention, treatment, complication and investigation of:
 - 8.2.1 Deficiency diseases : Anemia, Protein Energy Malnutrition (PEM), Vitamin deficiency disease
 - 8.2.2 Digestive System
 - 8.2.2.1 Gastritis, peptic ulcer, cholecystitis
 - 8.2.2.2 Appendicitis
 - 8.2.2.3 Dysentery
 - 8.2.2.4 Gastroenteritis
 - 8.2.2.5 Hepato-splenomegaly
 - 8.2.3 Respiratory system
 - 8.2.3.1 Common cold
 - 8.2.3.2 Tonsillitis
 - 8.2.3.3 Pharyngitis

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.ब./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

8.2.3.4 Rhinitis

8.2.3.5 Sinusitis

8.2.3.6 Bronchitis

8.2.3.7 Pneumothorax

8.2.4 Cardiovascular System

8.2.4.1 Hyper Tension

8.2.4.2 Congestive Cardiac Failure (CCF)

8.2.4.3 Rheumatic fever

8.2.5 Genito Urinary System

8.2.5.1 Nephritis

8.2.5.2 Renal Colic

8.2.5.3 Urinary Tract Infection (UTI)

8.2.6 Endocrine System

8.2.6.1 Diabetes

8.2.6.2 Hypothyroidism

8.2.6.3 Hyperthyroidism

8.2.7 Nervous System

8.2.7.1 CVA (Cerebro Vascular Accident

8.2.7.2 Convulsion

8.2.7.3 Meningitis

8.2.7.4 Epilepsy

8.2.7.5 Unconsciousness

8.2.8 Skin Problems

8.2.8.1 Scabies

8.2.8.2 Ringworm

8.2.8.3 Impetigo

8.2.8.4 Eczema

8.2.8.5 Allergies

9. **Surgery**

9.1 Definition Clinical Features and appropriate treatment of:

9.1.1 Boils, Carbuncles, Ulcer, Piles

9.1.2 Wound, Burn and scales

9.1.3 Fracture, Dislocation and sprain

9.1.4 Head and spinal cord injuries

9.1.5 Bleeding

9.1.6 Foreign body in eye, ear, nose and throat

9.1.7 Conjunctivitis, iritis, trachoma, cataract, sty. Otitis externa

9.1.8 Common problem of teeth and mouth

9.1.9 Acute abdominal problem

9.1.10 Acute appendicitis

9.1.11 Acute cholecystitis

9.1.12 Intestinal obstruction

9.1.13 Hydrocele

9.1.14 Hernia

9.1.15 Tumor

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.ब./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

10. Pharmacy and Pharmacology

10.1 Pharmacy

10.1.1 Terminology used in pharmacy

10.1.2 Simple pharmaceutical calculation according to Indian pharmacopoeia (IP) and British pharmacopoeia (BP) and formulatory

10.1.3 Inventory management

10.1.4 Dispensing

10.1.5 Narcotic drugs management

10.1.6 Banded drugs

10.2 Pharmacology

10.2.1 Terms used in pharmacology

10.2.2 Meaning and types of Antibiotic

10.2.3 Action, use, dose, general side effects and contradiction of the drugs used in Digestive and Respiratory systems

10.2.4 Condition

10.2.4.1 Pain, Fever, Inflammation

10.2.4.2 Locally used preparations

10.2.4.3 Antihypertensive drugs

10.2.4.4 Nutritional Supplementary Drugs

10.2.4.5 Vaccines

10.2.4.6 Hormones

10.2.4.7 Oral rehydration therapy

10.2.4.8 Parental solution

11. Health Culture and Communication

11.1 Changes, process and barrier of changes in community

11.2 Traditional belief and health related taboos

11.3 Traditional medicine practice in Nepal

11.4 Concept of family health

11.5 Health and disease spectrum

11.6 Health reporting and recording

12. Health Management

12.1 Health care system in Nepal (Federal, Provincial and Local)

12.2 Job Description of Auxiliary health Worker (AHW) and Auxiliary Nurse Midwife (ANM)

12.3 Primary Health Care (PHC): definition and components

12.4 Job description of malaria inspector /Vector control Assistant / Malaria Assistant / Cold chain Assistant

12.5 Management of:

12.5.1 Health posts, Clinics, Health Camps

12.5.2 In service Training

12.5.3 Inventory, Chart and Diagram

12.5.4 Problem solving, Meeting, Leaves, Recording and reporting

12.5.5 Supervision and monitoring

12.6 Acts and regulation:

12.6.1 Health Sector Sustainable development goal (SDG3)

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

12.6.2 Social security scheme and health insurance

12.6.3 Health Professional Council Act 2053 and Regulation 2056

12.6.4 Local government operation act 2074 section 1-4 and 11

12.6.5 Health Policy of Gandaki Province, 2078

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिने छ ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयवस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	३०	१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३०
	(B)	सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)		२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)		५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५०

प्रथम पत्रको **भाग (Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based - knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरु सोधिने छ ।

पाठ्यक्रमका एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
प्रश्न संख्या	2	1	1	2	3	2	2	5	2	2	1	2

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र (Paper II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge) खण्ड

(Section A) : - ५० अङ्क

1. Anatomy and Physiology

Anatomical structure and function of the following different organs of the body system:

- 1.1 Digestive system
- 1.2 Respiratory system
- 1.3 Cardiovascular system
- 1.4 Reproductive system
- 1.5 Endocrine system
- 1.6 Nervous system
- 1.7 Skeletal system
- 1.8 Sense organ system

2. Health Education and Community Diagnosis

2.1 Health Education

- 2.1.1 Health Education, importance and method
- 2.1.2 Communication & barrier of communication
- 2.1.3 Learning process
- 2.1.4 Leadership

2.2 School Health

- 2.2.1 Purpose of School Health Program
- 2.2.2 Activities of School Health Program.

2.3 Community Diagnosis

- 2.3.1 Importance and methods of community diagnosis

2.4 Community Development

- 2.4.1 Objective
- 2.4.2 Methods of community development

3. Community Health

3.1 Epidemiology

- 3.1.1 Definition and Scope of Epidemiology
- 3.1.2 Vital statistic
- 3.1.3 Epidemiological investigation
- 3.1.4 Epidemiological trends
- 3.1.5 Disease prevention
- 3.1.6 Basic principle of disease transmission
- 3.1.7 Immunity

3.2 Environmental sanitation

- 3.2.1 Introduction and Scope of environmental sanitation
- 3.2.2 Water (Source, Water purification)
- 3.2.3 Excreta disposal and faecal born disease
- 3.2.4 Solid waste method of termination
- 3.2.5 Disposal of waste water
- 3.2.6 Health & Disease spectrum
- 3.2.7 Food sanitation

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

3.2.8 Insects and rodents and their importance in public health

3.2.9 Milk hygiene & Milk born diseases

4. **First Aid and Basic Medical Procedures**

4.1 First Aid

4.1.1 First aid: Shock, Bleeding, burn/scalds fracture, Ear, Throat, Nose and Eye injuries, Poisoning, Snake bite, Insect bite and Animal bite & Frost bite

4.1.2 First aid treatment of electrical injury

4.1.3 Drawing, Choking, High fever fit and convulsion

4.1.4 Primary trauma care, Disaster management and Triaging

4.2 Basic Medical Procedures

4.2.1 Vital signs

4.2.2 Investigation process and Importance of urine, Stool, Blood, Sputum pus and throat swab collection

4.2.3 Bandage (Importance, types & application)

4.2.4 Technique of giving injection

4.2.5 Sterilization process, importance, type and methods

5. **Vector Borne Disease (VBDs)**

5.1 History and Epidemiology of VBDs - Mode of transmission, causative agent, host, vector and environment, Life cycle of vectors and parasites/viruses

5.2 Rationale and Tools and techniques for the Prevention and control of VBDs

5.3 Clinical features, Diagnosis and Case Management of VBDs

5.4 Nepal's National Goal, objectives, prevention and control strategies, approaches, methods and activities, National Treatment protocol of VBDs; Trends of transmission, geographical distribution, epidemiological situation

5.5 Planning for VBDs Prevention and Control at the district and periphery level:

5.5.1 Analysis of the district VBDs situation

5.5.2 Development of District VBDs Profile with the risk areas and population mapped

5.5.3 Preparation of Annual Work Plan

5.5.4 Epidemic/Outbreak preparedness and Response

5.5.5 Surveillance

5.5.6 Behavior Change Communication (IEC)

5.5.7 Recording and Reporting of VBDs

5.5.8 Referral and follow-up

5.5.9 Supervision, monitoring and evaluation of VBDs control programs

5.5.10 Roles and responsibilities of different level health facilities

5.5.11 Techniques of community mobilization for VBDs

6. **Maternal and Child Health, Family Planning and Nutrition**

6.1 Maternal and Child Health

6.1.1 Antenatal care, Physiological Change during pregnancy, Danger signs, High risk group (mother), Delivery care

6.1.2 Stages of labor, Difference between false and true labour

6.1.3 Postnatal care, New born Care, Complication of pregnancy

6.1.4 Abortion, Ectopic pregnancy, Toxemia, Mal Presentations

6.1.5 Ante Partum haemorrhage, Post partum haemorrhage, retained placenta

6.1.6 Definition, signs and symptoms; and management of pelvic infection

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 6.1.7 Uterine prolapsed, Leucorrhoea, Trichomonosis
- 6.1.8 Growth and development of baby, Milestone development
- 6.1.9 Definition, causes, signs symptoms and management of Ante Respiratory Infection (ARI), Diarrheal Diseases
- 6.1.10 Six killer diseases (Tuberculosis, Teatunus, Polio, Purtusis, Diphtherial Measles
- 6.2 Family Planning
 - 6.2.1 Population education, Population pyramids
 - 6.2.2 Consequences of population growth
 - 6.2.3 Measures to solve population problem
 - 6.2.4 Family planning methods - Temporary and Permanent methods
- 6.3 Nutrition
 - 6.3.1 Source of nutrients
 - 6.3.2 Nutritional status measurements
 - 6.3.3 Breast feeding, Weaning and supplementary foods
 - 6.3.4 PEM (Protein Energy malnutrition) sign/symptoms, prevention and treatment
 - 6.3.5 Vitamins, Minerals, sources, deficiency disease, sign/symptom of deficiency disease and management

खण्ड (Section) (B) : - ५० अङ्क

7. Microbiology, Communicable and Non-communicable Diseases

7.1 Microbiology

7.1.1 Micro-orgnisms (Bacteria, virus, parasites fungus, protozoa, helminthes)

7.2 Communicable disease and non-communicable disease, causes, clinical features, treatment, complication and prevention of:

7.2.1 Parasitic diseases: Malaria, Amoebic dysentery, giardiasis

7.2.2 Viral disease: (AIDS, Chicken pox, measles, influenza and common cold, mumps, Rabies, infective, hepatitis, poliomyelitis, trachoma) COVID-19, Monkeypox Dengue fever,

7.2.3 Bacterial Disease: Leprosy, pertussis, tetanus, gastro-enteritis Enteric fever, diphtheria, syphilis, gonorrhoea Cholera, Tuberculosis bacillary dysentery

8. Medicine

8.1 History taking/physical examination

8.2 Causes, signs and symptoms, type, prevention, treatment, complication and investigation of:

8.2.1 Deficiency diseases : Anemia, Protein Energy Malnutrition (PEM), Vitamin deficiency disease

8.2.2 Digestive System

8.2.2.1 Gastritis, peptic ulcer, cholecystitis

8.2.2.2 Appendicitis

8.2.2.3 Dysentery

8.2.2.4 Gastroenteritis

8.2.2.5 Hepato-splenomegaly

8.2.3 Respiratory system

8.2.3.1 Common cold

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.ब./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 8.2.3.2 Tonsillitis
- 8.2.3.3 Pharyngitis
- 8.2.3.4 Rhinitis
- 8.2.3.5 Sinusitis
- 8.2.3.6 Bronchitis
- 8.2.3.7 Pneumothorax
- 8.2.4 Cardiovascular System
 - 8.2.4.1 Hyper Tension
 - 8.2.4.2 Congestive Cardiac Failure (CCF)
 - 8.2.4.3 Rheumatic fever
- 8.2.5 Genito Urinary System
 - 8.2.5.1 Nephritis
 - 8.2.5.2 Renal Colic
 - 8.2.5.3 Urinary Tract Infection (UTI)
- 8.2.6 Endocrine System
 - 8.2.6.1 Diabetes
 - 8.2.6.2 Hypothyroidism
 - 8.2.6.3 Hyperthyroidism
- 8.2.7 Nervous System
 - 8.2.7.1 CVA (Cerebro Vascular Accident)
 - 8.2.7.2 Convulsion
 - 8.2.7.3 Meningitis
 - 8.2.7.4 Epilepsy
 - 8.2.7.5 Unconsciousness
- 8.2.8 Skin Problems
 - 8.2.8.1 Scabies
 - 8.2.8.2 Ringworm
 - 8.2.8.3 Impetigo
 - 8.2.8.4 Eczema
 - 8.2.8.5 Allergies

9. Surgery:

9.1 Definition Clinical Features and appropriate treatment of:

- 9.1.1 Boils, Carbuncles, Ulcer, Piles
- 9.1.2 Wound, Burn and scales
- 9.1.3 Fracture, Dislocation and sprain
- 9.1.4 Head and spinal cord injuries
- 9.1.5 Bleeding
- 9.1.6 Foreign body in eye, ear, nose and throat
- 9.1.7 Conjunctivitis, iritis, trachoma, cataract, stye. Otitis externa
- 9.1.8 Common problem of teeth and mouth
- 9.1.9 Acute abdominal problem
- 9.1.10 Acute appendicitis
- 9.1.11 Acute cholecystitis
- 9.1.12 Intestinal obstruction
- 9.1.13 Hydrocele
- 9.1.14 Hernia
- 9.1.15 Tumor

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

10. Pharmacy and Pharmacology

10.1 Pharmacy

10.1.1 Terminology used in pharmacy

10.1.2 Simple pharmaceutical calculation according to Indian pharmacopoeia (IP) and British pharmacopoeia (BP) and formulatory

10.1.3 Inventory management

10.1.4 Dispensing

10.1.5 Narcotic drugs management

10.1.6 Banded drugs

10.2 Pharmacology

10.2.1 Terms used in pharmacology

10.2.2 Meaning and types of Antibiotic

10.2.3 Action, use, dose, general side effects and contradiction of the drugs used in Digestive and Respiratory systems

10.2.4 Condition

10.2.4.1 Pain, Fever, Inflammation

10.2.4.2 Locally used preparations

10.2.4.3 Antihypertensive drugs

10.2.4.4 Nutritional Supplementary Drugs

10.2.4.5 Vaccines

10.2.4.6 Hormones

10.2.4.7 Oral rehydration therapy

10.2.4.8 Parental solution

11. Health Culture and Communication

11.1 Changes, process and barrier of changes in community

11.2 Traditional belief and health related taboos

11.3 Traditional medicine practice in Nepal

11.4 Concept of family health

11.5 Health and disease spectrum

11.6 Health reporting and recording

12. Health Management

12.1 Health care system in Nepal (Federal, Provincial and Local)

12.2 Job Description of Auxiliary health Worker (AHW) and Auxiliary Nurse Midwife (ANM)

12.3 Primary Health Care (PHC): definition and components

12.4 Job description of malaria inspector /Vector control Assistant / Malaria Assistant / Cold chain Assistant

12.5 Management of:

12.5.1 Health posts, Clinics, Health Camps

12.5.2 In service Training

12.5.3 Inventory, Chart and Diagram

12.5.4 Problem solving, Meeting, Leaves, Recording and reporting

12.5.5 Supervision and monitoring

12.6 Acts and regulation:

12.6.1 Health Sector Sustainable development goal (SDG3)

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश र स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व./कोल्ड चेन असिस्टेन्ट

पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

12.5.2 Social security scheme and health insurance

12.5.3 Health Professional Council Act 2053 and Regulation 2056

12.5.4 Local government operation act 2074 section 1-4 and 11

12.6.5 Health Policy of Gandaki Province, 2078

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०

द्वितीय पत्रको भाग **(Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based - knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरु सोधिने छ ।

खण्ड	छोटो उत्तर Section A						छोटो उत्तर Section B						लामो उत्तर खण्ड	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	A	B
पाठ्यक्रमका एकाइ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
प्रश्न संख्या	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2